

🔍 野菜教室 🔍

～ ピザ作りを通して、野菜と仲良くなろう ～

「苦手な野菜も美味しく食べてほしい！」という思いから、トマト・ナス・ピーマン・玉ネギ・コーンの5つの野菜を使用したピザ作りを全学年で行いました。

低学年は、初めての家庭科室での授業。生地をこねたり、トッピングをしたり、楽しそうに取り組んでいました。中学年は、火加減を見たり、具材を食べやすい大きさに変えたりしながら、オリジナルピザを作ることができました。高学年は、ピザに加えてコンソメスープも作りしました。料理に合わせて野菜の切り方を変えたり、生地を工夫したり、より高度な調理を見せてくれました。

今回の活動で野菜と仲良くなった子供たち。これからも苦手な野菜に挑戦していけるよう、学校・家庭・地域が協力した取り組みを実践していきたいと考えております。



ピザの生地を広げたり、お皿をあらったり大へんだったけど、とても楽しかったです。



1人分であんなに時間がかかるのでお母さんはすごいと思いました。



きれいな食べ物が3種類あったけれども、おいしくできたのでよかったです。



次に作る時は、生地をもっと大きくしたいです。冬休みに、また作りたいです。