

## 令和3年度 小笠原村立母島中学校サッカー部年間活動計画

年間目標	サッカーを通じて、人間形成を図る			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	15時45分～17時30分 (月・火・木・金曜日)  ※朝練習を行う場合 7時00分～7時30分	休日	なし
	平日 【冬季】			
休養日	毎週 水曜日、土曜日、日曜日の週3回の休養日を設定します。			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	新入生歓迎会 仮入部 正式入部		
	5月	島嶼大会に向けた基礎トレーニング		
	6月	島嶼大会に向けた基礎トレーニング		
	7月	島嶼大会		島嶼大会・都大会
	8月	夏季休業期間		
	9月	新チーム発足		
	10月	基礎トレーニング		
	11月	基礎トレーニング		
	12月	持久力・基礎トレーニング		
	1月	持久力・基礎トレーニング		
	2月	持久力・基礎トレーニング		
	3月	持久力・基礎トレーニング		