



なわとび教室



東京都教育委員会が主催する『笑顔と学びの体験活動プロジェクト』に参加し、2月15日(木)にプロなわとびプレイヤーの黒野選手を講師にお招きし、なわとび教室を行いました。圧倒的なパフォーマンスに驚くとともに、生徒向けの実技指導も行っていただきました。前跳びに少しアレンジを加えたり、二人組で跳んだり、ポーズを決めてみたり、たくさんの笑顔で溢れました。講演の中では、30秒間のスピード競技で、212回から213回へ記録を伸ばすのに、2年かかったことを伺いました。1回記録を伸ばすために、黒野選手は、1日5万回跳ぶ練習を続けたそうです。なわとびで世界チャンピオンになるまでに続けた努力や、自ら会社を立ち上げ、なわとび1本で生きていくことを決めたエピソードなど、たくさんの感銘を受けました。好きなことは自分次第で仕事にできるという言葉は、これから先の自分を考えるときに、ぜひ大切にしていきたいですね。

