

# 柔道授業支援事業

全日本柔道連盟が主催するメダリストによる保健体育武道(柔道)授業支援事業を12月19日(月)に実施しました。講師には、アトランタオリンピック男子柔道71kg 級で金メダルを獲得した中村兼三さんと昨年まで旭化成柔道部で選手として活躍されていた青木雅道さんがいらっしゃいました。

授業の中では、柔道の礼法、安全な受け身、固め技や投げ技を教えていただきました。また、実際にお二人の技を見たり、生徒の技を受けてくださったりするなど、大きく盛り上がり、最後の質疑応答では20分間子供たちから質問が飛び交いました。授業の節々でおっしゃられていた「相手を思いやる心」を大切に、これからも自分自身を成長させていきます。講師の先生方、ありがとうございました。

