

## 令和5年度 小笠原村立母島中学校 剣道部年間活動計画

年間目標	<p>○剣道部の活動を通して心・技・体 の向上を目指します。</p> <p>・剣道の魅力は、スポーツの「楽しさ」を求めるということ、単に勝敗を競い合うだけではなく、人間力を高める上でも大きな意義があります。児童・生徒が仲間と共に汗を流し、共に励まし合い、人間力を互いに高め合います。</p>			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】  平日 【冬季】	火曜日・土曜日 18:00~19:30 (母島剣道倶楽部の活動) ※村民会館体育館	休日	8時30分~11時30分 (日曜日)(祝日) ※学校体育館
休養日	月曜日・(火曜日)・水曜日・木曜日・金曜日・(土曜日)			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>部の目標・決まりの確認</li> <li>基礎基本の練習</li> </ul>	部活動説明会 仮入部 正式入部	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>	部活動保護者会	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>		
	7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>大会参加</li> </ul>	都大会(7月24日・25日)	
	8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎体力の向上</li> <li>オフ期間</li> </ul>		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>基礎体力の向上</li> </ul>		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>	寒稽古(母島剣道倶楽部)	
	1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>	寒稽古(母島剣道倶楽部)	
	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎基本の練習</li> <li>応じ技の習得</li> </ul>		