

## 令和3年度 小笠原村立母島中学校 バドミントン部年間活動計画

年間目標	①バドミントンの楽しさ、面白さ、難しさ、すべてを含め、バドミントンを楽しむ態度を育てる。 ②スポーツを通して、体力や忍耐力を高めるとともに、仲間と協力し、切磋琢磨することで、責任感や向上心、思いやりの心を育てる。			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	15時45分～17時30分 (月・水・金)	休日	※行う場合 9時00分～12時00分
	平日 【冬季】	※朝練習を行う場合 7時00分～7時40分		
休養日	毎週 火曜日、木曜日、日曜日の週3回の休養日を設定します。			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	・部の目標・決まりの確認 ・基礎技能の練習	部活動説明会 仮入部 正式入部	
	5月	・基礎技能の練習 ・基礎体力の向上	島しょ大会(5/3)	
	6月	・基礎練習		
	7月	・基礎練習	第60回総合体育大会	
	8月	・オフ期間		
	9月	・基礎技能の練習 ・基礎体力の向上		
	10月	・基礎技能の練習 ・基礎体力の向上	強化練習(小笠原村体育協会主催)	
	11月	・練習試合		
	12月	・練習試合		
	1月	・基礎技能の練習 ・基礎体力の向上		
	2月	・基礎技能の練習 ・基礎体力の向上		
	3月	・基礎技能の練習 ・基礎体力の向上		