

令和6年度 小笠原村立母島中学校 バドミントン部年間活動計画

年間目標	①バドミントンの楽しさや難しさなどを知り、バドミントンへの興味関心を高める。 ②スポーツを通して、体力や忍耐力を高めるとともに、スケジュールを自分で管理する力や、仲間と協力し、切磋琢磨することで、責任感や向上心、思いやりの心を育てる。 ③活動に協力してくれる人たちへの感謝の気持ちや礼儀を大切にし、自己を成長させる。			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	15時45分～17時30分 (月～金曜日の活動可能な 日で2～3日)	休日	※行う場合 8時30分～10時30分 または 13時30分～15時30分 (土曜・日曜のどちらか)
	平日 【冬季】			
休養日	毎週 水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> 目標、決まりの確認 基礎体力の向上 基礎技能の練習 	部活動説明会 仮入部 正式入部 部活動保護者会	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・練習試合 	ブロック大会	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	7月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・練習試合 	東京都中学校バドミントン選手権大会(7/24)	
	8月	・オフ期間		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		

