

令和4年度 小笠原村立母島中学校 バドミントン部年間活動計画

年間目標	①バドミントンの楽しさ、面白さ、難しさ、すべてを含め、バドミントンを楽しむ態度を育てる。 ②スポーツを通して、体力や忍耐力を高めるとともに、仲間と協力し、切磋琢磨することで、責任感や向上心、思いやりの心を育てる。			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】 平日 【冬季】	15時45分～17時30分 (火～木曜日) ※朝練習を行う場合 7時00分～7時40分	休日	※行う場合 9時00分～12時00分 または 13時00分～15時00分 (土曜日)
休養日	毎週 月曜日、金曜日、日曜日の週3回の休養日を設定します。			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> 部の目標・決まりの確認 基礎技能の練習 	部活動説明会 仮入部 正式入部	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の練習 基礎体力の向上 	島しょ大会(代替大会5/7) 部活動保護者会(5/24)	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎練習 		
	7月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎練習 	第61回総合体育大会 (7/26・28)	
	8月	<ul style="list-style-type: none"> オフ期間 		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の練習 基礎体力の向上 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の練習 基礎体力の向上 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> 練習試合 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> 練習試合 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の練習 基礎体力の向上 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の練習 基礎体力の向上 		
3月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の練習 基礎体力の向上 			