

令和5年度 小笠原村立母島中学校 バドミントン部年間活動計画

年間目標	①バドミントンの楽しさや難しさなどを知り、バドミントンへの興味関心を高める。 ②スポーツを通して、体力や忍耐力を高めるとともに、仲間と協力し、切磋琢磨することで、責任感や向上心、思いやりの心を育てる。 ③活動に協力してくれる人たちへの感謝の気持ちや礼儀を大切にし、自己を成長させる。			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	15時45分～17時30分 (火～金曜日)	休日	※行う場合 9時00分～11時00分 または 13時00分～15時00分 (土曜日)
	平日 【冬季】	※朝練習を行う場合 7時00分～7時40分		
休養日	毎週 月曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> 目標、決まりの確認 基礎体力の向上 基礎技能の練習 	部活動説明会 仮入部 正式入部	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・練習試合 	島しょ大会(代替試合) 部活動保護者会	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	7月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・練習試合 	第70回東京都中学校バドミントン選手権大会(7/26・27)	
	8月	・オフ期間		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 基礎技能の練習・試合形式練習 		