話してみよう あなたの心配

東京都教育相談センター

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

R8年度版

「考えよう!いじめ・SNS@Tokyo」を活用しよう!

いじめ未然防止とSNSの適切な
利用に役立つ情報サイトとスマートフォン向けアプリ

みんなでいっしょに!

「いじめゼロ」宣言! いじめをなくそう!

いじめはぜったいにゆるされません!
いじめのことでなやんだら、だれでも、
いつでも、どこでも相談してください。
かならず力になります。

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係などの相談

対象者 都内在住又は在籍の幼児から高校生相当年齢までの方、その保護者・親族及び教職員

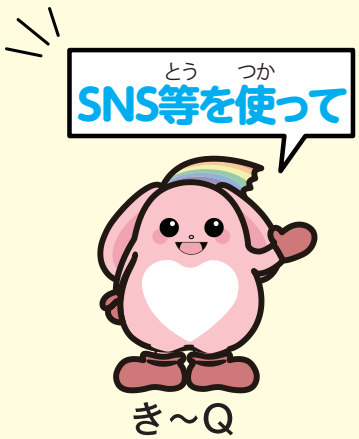
0120-53-8288

24時間対応

☎都内からおかけください。

全国統一の「24時間子供SOSダイヤル」

0120-0-78310



き～Q

話してみよう 子供専用

相談ほっとLINE@東京

学校生活や友人関係、日常的な悩みを
名前を言わずに話せる相談窓口

対象者

都内在住又は在籍の小学生・中学生及び高校生相当年齢の子供本人

たのるん

あめっち

むかプン

毎日15時から23時まで
(受付は22時30分まで)