

## 令和5年度 小笠原村立母島中学校サッカー部年間活動計画

年間目標	すべての部員がサッカーを「楽しみ」「好きになる」 そして、生涯にわたってサッカーに関わりたいと思ってもらえるような指導・育成に努める。			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	15時45分～17時30分 (月・火・木・金曜日)	休日	土曜日又は日曜日に、週1回を限度として設定する。
	平日 【冬季】	※朝練習を行う場合 7時00分～7時30分		
休養日	週に3日を基本として休養日を設ける。(平日は水曜日を休養日とする)			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	部活動説明会 仮入部 正式入部		
	5月	島嶼大会に向けた基礎トレーニング		
	6月	島嶼大会に向けた基礎トレーニング		
	7月	島しょ大会		島しょ大会(7/22) 都大会(7/23～)
	8月	夏季休業期間 基礎トレーニング		
	9月	新チーム発足		
	10月	基礎トレーニング		
	11月	基礎トレーニング		
	12月	持久力・基礎トレーニング		
	1月	持久力・基礎トレーニング		
	2月	持久力・基礎トレーニング		
	3月	持久力・基礎トレーニング		