

中学1年生 シュノーケリング講習

9月15日(水)の5~6時間目に、脇浜でシュノーケリング講習を行いました。10月の平島移動教室に向けての事前学習の一つです。今回の校外学習には校長先生も来てくださり、生徒たちは張り切って講習に挑んでいました。



シュノーケリング講習の実習内容は「フィンが取れてしまったときの対応」や「ゴーグルが取れてしまった時の対応」など普段は当たり前に使っているものでも、取れてしまったら慌ててしまう。それを経験しておくことで、冷静に対応できるように準備しておくという内容でした。



非常事態が起きた際に冷静に対応することの大切さを学びました。また講師の先生からは自分の泳ぎに対して「自分の自己評価と周りからの他者評価を確認しあう大切さ」を教えてもらいました。これは泳ぎだけでなく、学習や生活面でも当てはまることです。泳ぐこと以外に、精神面でも大切なことを教わることができ、充実した経験ができました。



10月の平島移動教室の事前学習も大詰めです。当日は漁業体験、調べ学習、沖でのシュノーケリングを行います。