

## 令和3年度 小笠原村立母島中学校 バレーボール部年間活動計画

年間目標	①バレーボールの楽しさ、面白さ、難しさ、すべてを含め、バレーボールを愛する態度を育てる。 ②スポーツを通して、体力や忍耐力を高めるとともに、仲間と協力し、切磋琢磨することで、責任感や向上心、思いやりの心を育てる。			
活動日	平日 【夏季】	15時45分～17時30分 (月～木曜日)	休日	15時00分～17時00分 (土曜日)
及び 活動時間	平日 【冬季】	※朝練習を行う場合 7時00分～7時40分		
休養日	毎週 金曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。			
主な活動予定	月	活動等	参加大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>部の目標・決まりの確認</li> <li>基礎技能の練習</li> </ul>	部活動説明会 仮入部 正式入部	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎技能の練習</li> <li>基礎体力の向上</li> </ul>	部活動保護者会 (5/6)	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーム練習</li> <li>練習試合</li> </ul>	強化練習(小笠原村体育協会主催)	
	7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>大会参加</li> <li>新チーム始動</li> </ul>	島しょ大会 (7/3) 第60回総合体育大会 (7/4)	
	8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎技能の練習</li> <li>オフ期間</li> </ul>		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎技能の練習</li> <li>基礎体力の向上</li> </ul>		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎技能の練習</li> <li>基礎体力の向上</li> </ul>		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーム練習</li> <li>練習試合</li> </ul>		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーム練習</li> <li>練習試合</li> </ul>		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎技能の練習</li> <li>基礎体力の向上</li> </ul>		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎技能の練習</li> <li>基礎体力の向上</li> </ul>		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーム練習</li> <li>練習試合</li> </ul>	3年生を送る会	